



# RAJD AKTYWNYCH SENIORÓW

W ramach aktywnej współpracy Fundacji sportu i zdrowia oraz czeskim partnerem stowarzyszeniem "Nadeje Pro Každého" realizowany jest projekt:

## Beskidzka Akademia Zdrowia dla Seniora

Zapraszamy do udziału w naszym rajdzie wszystkich seniorów. Odbędzie się on na terenach górskich szlaków okolic Wisły i Ustronia dnia 22-23 marca 2014 r.

Poszukujemy chętnych na terenie całego Śląska.  
W ramach naszej imprezy odbędzie się:

- "Rajd Aktywnych Seniorów" - Pieszna wycieczka lub Nordic Walking po okolicznych górach i szlakach turystycznych z przewodnikiem.

Dodatkowo możliwość skorzystania z zabiegów rehabilitacji i regeneracji naszego organizmu w centrach uzdrowiskowych Ustronia.

Szeroka gama zabiegów sprostą wymaganiom każdego pacjenta i poprawi jego kondycję fizyczną.

Możliwość wyboru zabiegów:  
wodoleczniczych, grotty solnej, masaży leczniczych, relaksacyjnych aquavibron i innych.

Zachęcamy i zapraszamy do wspólnego powitania wiosny.

Wspólnie dążmy do samodoskonalenia i poprawy naszego zdrowia w przyjemnym otoczeniu.

PROSIMY O ZGŁOSZENIA:

+48 790 217 887, ETHOS@WISLA.PL WWW.SPORTUIZDROWIA.EU

